

# 13. Juli 2022 COOL, DASS EINLADUNG DABEI BIST!

## SEMINAR AUSWAHL



### MENTALE POWER IN ALLEN SITUATIONEN

Wie schaffe ich es, in schwierigen Situationen cool und ausgeglichen zu bleiben und so leichter zum Erfolg zu kommen? Wir werden eine Auswahl der besten Techniken aus dem Spitzensport und der Welt der Psychologie kennenlernen und trainieren. Der Spaßfaktor ist beim Mentaltraining auch immer dabei und zudem können Sie diese sofort umsetzbaren Tipps all Ihren Freunden weitergeben.



### TEAMSTÄRKE: VOM ICH ZUM WIR

„Teamwork makes the dream work!“ – Ein Spruch, der sich nicht nur gut als Motivationspruch macht, sondern auch super als Motto zu unserem Seminar passt. Bei uns lernen Sie alles, was für eine gelungene Arbeit im Team wichtig ist. Erleben Sie einen Tag voller Challenges, bei denen Sie aus Ihrer Komfortzone heraustreten können und Sie gemeinsam als Team knifflige Aufgaben lösen!



### SELBSTBEWUSST MAL ANDERS

Möchten Sie gerne mehr darüber erfahren, wie Sie noch selbstbewusster wirken und wie andere Menschen Sie wahrnehmen? Dieses Seminar ist ausgelegt auf die Förderung der eigenen Wahrnehmung, die Stärkung des eigenen Selbstwertes und Selbstvertrauens sowie den Umgang im Team und mit dem Thema Mobbing. Dabei darf natürlich auch der Spaß und das gemeinsame Lachen nicht fehlen! Wir freuen uns auf Sie!



### MAMAMIA - OECONOMIA: WIRTSCHAFT ERLEBEN

Seien Sie Mitglied der Geschäftsleitung, Betriebsrat, Bürgermeister:in oder Reporter:in. Erleben Sie Situationen wie die Verlagerung eines Betriebes nach Osteuropa oder die Beschaffung von Produktionsrobotern. Was passiert dann mit dem nicht mehr benötigten Personal? In Ihrer Rolle setzen Sie Interessen durch, suchen Kompromisse und finden Lösungen. Planspiel = Strategie + Spannung + Lernen fürs Leben.