



POETRY SLAM MIT ORF COMEDY CHALLENGE GEWINNER

Was geht dir durch den Kopf? Ein Vorschlag zur besseren Welt? Ein Manifest zum Klima? Wie verpackst du deine Botschaft? Ein leiser Schrei? Herzerreißende Stille? Bricht die Rebellin oder der Krieger bei dir durch? Dein Text ist schon im Kopf? Zeig deinen Stil! Alles gilt! Finde deine Stimme, finde deinen Ton! Inszeniere, schockiere, versöhne und empöre!



RAP FACTORY

Sprachen und Dialekte unterscheiden uns, doch Musik verstehen wir alle. Rap ist mehr als Angeberei, Rap ist eine Ausdrucksform. Ob leidenschaftliche: Hobby-Rapper:in oder Newcomer:in, alle sind willkommen. Das Vista Vision Team hilft dir, deine Gedanken und Gefühle festzuhalten und in Tonaufnahmen zu verewigen! Nimm die Challenge an und wir produzieren gemeinsam einen Rapsong inkl. Musikvideo und präsentieren den Song live beim Abschlussevent auf der Bühne!



ROCK YOUR LIFE MIT EINEM MUSICALSTAR

„Die Welt ist eine Bühne, du entscheidest welche Rolle du spielst.“ Die einzigartige Kombination aus Schauspiel und Mental-Techniken in emotionaler Atmosphäre bringt dich dazu aus dir herauszugehen und die Hauptrolle in deinem Leben zu übernehmen. Es erwarten dich Mediationen und praktische Übungen mit einem Musicalstar, Methoden aus Schauspiel, Hypnose und Coaching. Musik spielt eine zentrale Rolle, sie löst Blockaden und entfacht Emotionen.



STARK MIT YOGA UND PILATES

Yoga und Pilates kann, aber muss nicht immer sanft und entspannend sein. Du willst deine Stärke finden und auch beibehalten. In diesem Seminar liegt der Fokus auf starken und kraftvollen Übungen. Zusammen finden wir deinen Krieger in dir. Mit treibender Musik finden wir gemeinsam einen Yoga Flow.



TEAM OLYMPIADE

Zwei Tage voller Spaß, Herausforderungen und Teamwork warten auf dich. Wir starten mit der Teameinteilung und beenden das Programm mit einer Siegerehrung. Beweise deine Fähigkeiten bei den verschiedensten Stationen (Sport, Köpfchen, Geschick & Glück), stärke deinen Teamgeist und erlebe unvergessliche Momente in deinem Team.



TIERISCHES VERTRAUEN MIT ALPAKAS UND HUSKYS

Erlebe das tierischste Abenteuer deines Lebens! Tauche ein in die faszinierende Welt der Huskys und Alpakas, lerne diese wunderbaren Tiere hautnah kennen und genieße unvergessliche Momente in der Natur. Du baust Beziehungen zu den Tieren auf und übernimmst Verantwortung. Perfekt für dich, wenn du Tierliebe und Abenteuerlust vereinen möchtest.



ÜBERLEBEN IM FREIEN MIT SURVIVAL HACKS

Entdecke die Grundlagen des Survival: Lerne, dich in der Natur zu behaupten, Grenzen zu erkennen und Extremsituationen zu meistern. Mit praxisnahen Szenarien und nützlichem Know-how bist du bereit für dein nächstes Abenteuer in der Natur.



VOM TASCHENGELD ZUM GEHALT

Erstes Gehalt? Keine Ahnung wie es weitergeht? Am Monatsende bleibt nichts mehr über? Kein Stress! Bei uns knackst du den Code der Finanzen und lernst, wie du aus deinem Geld mehr herausholst. Entdecke Tipps und Tricks, wie du dein Geld clever nutzt. Melde dich an und rocke deine finanzielle Zukunft!



"UP AND DOWN" RAFTING & CANYONING

Mut und Action auf und im Wildwasser bringen euch an eure Grenzen. Erlebe mit erfahrenen Guides atemberaubende Landschaften und erfrischende Sprünge ins kühle Nass! Ein unvergessliches Gruppen Erlebnis welches das "Wir gemeinsam Gefühl" enorm steigern wird. Schwimmkenntnisse sind erforderlich!



3D BOGENPARCOUR UND LASERBIATHLON

Tritt ein in die Welt der Präzision und Natur: Meistere den 3D Bogenparcours im Wald und stärke dabei Körper und Geist. Am zweiten Tag teste deine Genauigkeit im Laserbiathlon, finde den perfekten Puls für den Schuss zwischen den Laufeinheiten. Konzentration und Atemtechnik führen dich bei diesem Programm zum Erfolg.

skills NEU! KARRIERE SCHMIEDE
FACTORY
SCHLADMING 2024

Das Persönlichkeitsseminar für Lehrlinge



BILLA **PENNY** **BIPA** **ADEG** **REWE** GROUP



AUSZEIT IN DER NATUR

Gönne dir eine Auszeit in einer schönen Wald- und Naturlandschaft, um Abstand zu Arbeits-, Beziehungs-, Lern- oder sonstigem Stress zu bekommen. In diesem Outdoor-Workshop kannst du lernen, wie du die Natur für dich nutzen kannst – zum Durchatmen und Genießen, Kraft tanken, in Bewegung kommen oder dich entspannen, Ausgeglichenheit finden, u.v.m.



DANCE & PRESENTATION

Der Fokus in diesem Seminar liegt auf dem Unterricht von Hip-Hop und Showdance Moves, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Lass dich auf den Beat ein, zeig welche Energie in dir steckt! Unser Ziel ist die Erarbeitung einer gemeinsamen Tanzperformance, bei der du die Chance geboten bekommst dich auf künstlerische Art erfolgreich zu präsentieren. Let's Dance!



DEIN BEITRAG ZUM SCHUTZ UNSERER ERDE

Du bist motiviert und bereit, die Extra-Meile für deine persönliche Zukunft und die unseres Planeten zu gehen? Du willst, dass deine Handlungen auch noch nach vielen Jahren etwas Gutes bewirken? Dann tauche ein in spannende Diskussionen und praktische Übungen, die dich zum Experten für nachhaltiges Handeln machen.



GESTÄRKT DURCH STRESSIGE ZEITEN

Entwickle mit uns die Resilienz, um beruflichen Stress zu meistern. Dieser Workshop fördert nicht nur Fachkompetenzen, sondern auch mentale Stärke, Kommunikationsfähigkeit und persönliche Skills. Entdecke praktische Werkzeuge für stressige Situationen und leg dir damit die Grundlagen für eine erfolgreiche berufliche Zukunft. Sei selbst Teil dieser Entwicklung!



GEMEINSAM GEGEN MOBBING

Mobbing und Konflikte sind gerade bei der Arbeit ein großes Problem, welches das Wohlbefinden und Sicherheitsgefühl beeinträchtigen und das eigene Selbstbewusstsein zerstören. Bei Mobbing geht es immer um Machtmissbrauch und Gewalt, deswegen lernst du hier verschiedene Situationen kennen, setzt dich mit Themen wie Zivilcourage, Rassismus und Homophobie auseinander, um solche Situationen vermeiden oder verändern zu können.



ICH & DIE ANDEREN - ALLES MENSCHEN!

Multikulturelle Vielfalt ist in einer modernen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Hier hast du die Möglichkeit dich aktiv mit deiner eigenen und der Identität anderer auseinanderzusetzen. Lass uns das Gemeinsame von scheinbaren Gegensätzen finden, stereotype Vorurteile verstehen, sie abbauen und besser mit ihnen umgehen. Das Ziel ist Toleranz, Offenheit und Respekt zu fördern – denn miteinander ist immer besser als gegeneinander!



ICH BIN NICHT HANDYSÜCHTIG!

Die ständige Handy-Streiterei mit den Erwachsenen nervt dich? Bereite dich hier im Seminar auf die Diskussion vor, um den Verboten mit Argumenten zu begegnen. Lerne die Möglichkeiten, aber auch die Gefahren kennen, um selbst die richtigen Entscheidungen für dich zu treffen.



JÖ.LIVE EVENTMODERATIONSKURS

Joko und Klaas, Thomas Gottschalk oder Victoria Swarovski. Sie alle moderieren große Veranstaltungen. Du möchtest auch vor vielen Menschen sprechen und sie unterhalten? Dann bewirb dich beim jö.live Eventmoderationkurs mit Martin Krejci. Hier lernst du, was du für die große Bühne brauchst und kannst selbst das Abschlussevent der SkillsFactory24 moderieren. Melde dich an, schnapp dir das Mikro und geh auf die Bühne!



KLETTER ÜBER DEINE GRENZEN

Klettern besteht aus 2 Dingen: Körperliche Bewegung und mentale Herausforderung. Sicher ausgerüstet mit Klettersteigset und Helm (Helm ist Pflicht)! Wie setze ich die richtigen Tritte? Wie verwende ich die richtigen Griffe? Es erwartet euch eine atemberaubende Seil Überquerung über einen Bach und senkrechte Felsplatten, welche euch an eure Grenzen bringen. Das Gefühl ganz oben führt zu einem tollen Erfolgserlebnis!



LEAVE YOUR COMFORTZONE

Du wolltest immer schon wissen, was noch in dir steckt? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich! Durch unterschiedliche Übungen locken wir dich aus deiner Komfortzone und zeigen dir, wie andere dich wahrnehmen und was du noch nicht von dir weißt. Viele Spaß- und AHA-Momente sind garantiert!



LEGO® SERIOUS PLAY® - STEIN FÜR STEIN

LEGO® SERIOUS PLAY® ist eine coole & kreative Lösungsmethode, um Ideen sichtbar zu machen. Gemeinsam aktivierst du deine Denkprozesse auf spezielle Art und Weise lösungsfokussiert mit deinen Händen. Anhand dieser Modelle werden Ergebnisse greifbar. Wir reflektieren gemeinsam mit Leichtigkeit über die gestaltgewordenen Lösungsansätze. Lass dich überraschen, Stein für Stein!



LET YOUR PARTNER SHINE - IMPROTHEATER

Improtheater ist so einfach wie der Alltag, nur einfacher, witziger und manchmal auch spannender! Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse! Die Energie, die jede und jeder mitbringt, reicht aus, um miteinander Szenen zu improvisieren, Fun zu haben und sich selbst und andere besser kennenzulernen.



MEDITATIONSWORKSHOP FÜR LEHRLINGE

Du fragst dich, ob Meditation mehr sein kann als mit geschlossenen Augen zu sitzen? Lerne dafür im Workshop „Meditation für Lehrlinge“ dieses Thema von einer ganz anderen Seite kennen und erlebe, wie du Meditation für dich und in deinem Leben nutzen kannst, um dein volles Potential zu entfalten!



MENTALE POWER IN ALLEN SITUATIONEN

Wie bewahre ich in schwierigen Situationen die Kontrolle, bleibe ausgeglichen und komme leichter zum Erfolg? Du erfährst und trainierst eine Auswahl der besten Techniken aus dem Spitzensport und der Welt der Psychologie. Der Spaßfaktor ist beim Mentaltraining auch immer dabei und zudem kannst du diese sofort umsetzbaren Tipps all deinen Freunden weitergeben.



MIT EINEM PROFISCHAUSPIELER IN DIE WELT DER FILMMAGIE

Du wolltest schon immer einmal sehen, wie es hinter den Kulissen von einem Schauspielset aussieht und vielleicht selbst in die Rolle eines Filmstars schlüpfen? Dann bist du hier genau richtig! Tauche mit dem Schauspieler Michael Glantschnig - bekannt etwa aus „James Bond 007: Spectre“ und "Der Bergdoktor" - in die faszinierende Welt der Schauspielerei ein.